

Возрастные капризы ребенка

В возрасте года, трёх, пяти лет ребенок переживает возрастные кризисы, и эти периоды несут с собой яркие эмоциональные реакции у детей. В периоды возрастного кризиса капризы было бы правильно воспринимать как наполовину естественную психологическую реакцию. В это время ребенку необходим особый подход и чуткое отношение. Но если взрослые неправильно воспитывают ребенка, то капризы и детские истерики нередко становятся привычной формой поведения. Ведь в первые годы жизни ребенок начинает осознавать себя как индивидуальность и активно изучает окружающий его мир. Малышу необходимо всё потрогать, затащить в рот, понять о каждой вещи – что это и как оно работает? Так же и с родителями – ребенку необходимо испытать, как старшие будут реагировать на то или иное поведение, что они будут делать, если проигнорировать их замечания? И если, экспериментируя с различными формами поведения, он получил желанный для себя результат, то этот способ поведения запоминается им как самый действенный и закрепляется в его сознании. Так и получается, что взрослые из-за своих ошибок часто сами становятся виновными в капризах своих детей. А после этого начинают постигать, как бороться с детскими капризами.

Довольно распространённой ошибкой родителей становится **несоответствие возрастных особенностей ребенка и требований или методов воздействия на него**. Так бывает, что родители хотят от своего ребенка того, что для него недоступно в силу его возраста, и ребенок отвечает естественной для такой ситуации реакцией – капризом, который в такой ситуации и капризом-то назвать нельзя. Скорее, это форма протеста. Чтобы родители не совершали такой ошибки, надо иметь представление о возрастных особенностях детской психики и об особенностях капризов каждого кризисного периода. Эти знания помогут им понять и то, как реагировать на капризы ребенка и как правильно бороться с детскими капризами.

Примерно **к трём годам** у детей практически сформирована модель общения со своими родителями. В течение первых трёх лет ребенок развивается так быстро, как не будет развиваться никогда в дальнейшем. Уже к трём годам у ребенка в основном формируется характер, отношение к окружающим и себе. Кстати, самооценка ребенка в этом возрасте в основном завышена, и это нормально. Именно в этом возрасте

появляются настоящие капризы, которые так пугают родителей. Из-за того, что в три года ребенок начинает более остро переживать конфликты, капризы ребенка третьего года жизни становятся более изощрёнными и эмоциональными. Даже покладистые до этого времени дети вдруг начинают постоянно твердить «не хочу», «нет», «не буду», а ведёт он себя крайне агрессивно – визжит, кричит, бросает на пол всё, что попадёт ему под руку, сам падает на пол. Родители часто совершенно теряются и совершенно не понимают, как справиться с капризами ребенка. Тем более что происходит такое часто не только дома, но и на улице, на глазах у посторонних.

Капризы ребенка третьего года жизни требуют от родителей своевременной перестройки в отношениях с ребенком. Ведь именно трехлетний возраст называют «первым трудным возрастом». В это время ребенок немного отдаляется от взрослых и пытается установить с ними новые отношения с позиции своего «я», которое они уже осознали. И непонимание родителями этого факта вызывает у ребенка третьего года жизни капризы с особенно сильной эмоциональной окраской. Необходимо установить с ребенком новые, более глубокие отношения, поощрять инициативу, не ограничивать его самостоятельность. Только такой подход может стать ключом к тому, как справиться с капризами ребенка этого возраста.

Прежде всего, родителям необходимо научиться твёрдо противостоять неразумным желаниям ребенка. Если пойти на поводу у малыша хотя бы раз, то он и в дальнейшем будет добиваться с помощью капризов всего, что ему захочется. Как реагировать на капризы ребенка, если это всё же произошло? Обнимите его, постарайтесь отвлечь его внимание. Говорите с ним ласково, скажите, что любите его. Но ни в коем случае не идите на попятную, дав малышу в конце концов то, что он требовал. Если он не успокаивается и по-прежнему скандалит, то оставьте его в покое. Никак не комментируйте происходящее, наоборот, не обращайтесь на него внимание. Будет лучше, если вы оставите его одного. Ему станет неинтересно плакать в одиночестве, ведь ему нужно плакать для кого-то. И только после того, как он отведёт душу и немного успокоится, вновь обнимите его и скажите ему, как вас огорчило его поведение.

А как отреагировать на капризы ребенка, если он не только не успокаивается, но уже бьётся в истерике? Прежде всего, присядьте возле ребенка так, чтобы ваши глаза были на одном уровне. Спросите его, что он хочет – пусть он

вслух сформулирует свои потребности. Если он впал в истерику – обнимите его, прижмите к себе, разговаривая с ним спокойным голосом. Если он пытается ударить вас, придержите его руку, но ни в коем случае не отталкивайте его. Очень важно, чтобы малыш слышал ваш спокойный голос и чувствовал вашу поддержку.

Самый эффективный метод, как отучить ребенка от капризов – как можно больше уделять малышу внимание, спрашивать о его потребностях, всегда объяснять причину отказа, если приходится отказывать в просьбе. Отказ необходимо аргументировать, а не просто твердить «нельзя, и всё!» или «потому что я так сказал». Ведь не хотим же мы научить своего ребёнка тому, что только приказами и требованиями можно чего-то добиться.

И ещё несколько советов о том, как лучше бороться с капризами ребенка:

- Предоставляйте ребенку право выбора. Например, если вы знаете, что ребенок не захочет идти на улицу в шапке, то вместо «надень шапку» лучше сказать: «Ты какую шапку хочешь, синюю или зелёную?» У ребенка останется ощущение самостоятельного выбора, а то, что в итоге он идёт гулять именно в головном уборе, прошло мимо его внимания.
- Не заставляйте ребенка подчиняться, а обыграйте ситуацию так, будто вам нужна помощь: «Я забыла, как правильно зубы чистить, покажи мне, пожалуйста». То-то ребенок будет доволен, что маму может чему-то поучить, а зубы вычистит – лучше, чем обычно!
- В конфликтной ситуации создавайте приятные для ребенка перспективы. Говорите ему о том приятном событии, которое его ждёт вскоре, и это поможет ему смириться с тем, что сейчас надо сделать что-то не очень приятное. Например: «Ваня, сейчас нужно собрать разбросанные игрушки, а потом я дам тебе краски, и ты будешь рисовать».

Правильный путь к тому, как отучать ребенка от капризов – знание возрастных особенностей детской психики, соблюдение режима, единство требований к ребенку, нахождение золотой середины между недостатком и избытком внимания. И самое главное – любовь и огромное терпение!